

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 3 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	40
	Свекольник на кур бульоне	150
	Макароны отварные	130
	Мясной гуляш	60
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Рыба запеченная в омлете	110
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	35

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 3 октября 2022

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из зеленого горошка с луком	60
	Свекольник на кур бульоне	200
	Макароны отварные	150
	Мясной гуляш	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Рыба запеченная в омлете	130
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	45